

Jennifer Leonhardt

Geschäftsführerin
Beraterin, Trainerin & Coach

Leonhardt – management & human development
Kaiserswerther Str. 43
40477 Düsseldorf

Tel: +49 (0) 211.169 75 50
leonhardt@leonhardt-mhd.de



Berufserfahrung

- 18 Jahre Erfahrung in Beratung, Training und Coaching
 - Entwicklung und Etablierung der StressRadar®-Programme, Ausbildung der StressRadar®-Trainer
 - Entwicklung und Durchführung des Programms DenkenLenken (Konzentrationsförderung insb. vor dem Hintergrund der digitalen Ablenkung)
 - Aktuell: Online-Service im Bereich NewWork (HomeOffice-Camp und Führen auf Distanz)
 - Executive Coaching (insbesondere Führung, Kommunikation, Rollenwechsel bei Aufstieg, Karriereplanung, Selbst-/Stressmanagement)
- 13 Jahre Personal- und Management-Erfahrung
 - Louis Vuitton Germany & Austria: Director Human Resources, Mitglied der Geschäftsführung
 - Prada Germany, Austria & Czech Republic: Director Human Resources
 - BBDO Germany: Director Human Resources
 - Deutsche Lufthansa / Lufthansa Cargo: Personal- und Organisationsentwicklung, Trainingskonzeption

Kunden-Erfahrungen

- Branchen
Lebensmittel - Banken - Handel -Logistik - Werbung - Beratung - Versicherung – Mode - Baubranche - Luftverkehr - Pharmaindustrie
- Kunden
Konzerne - Mittelstand - Privatpersonen
- Zielgruppen
Geschäftsführer - Direktoren - Senior Manager
Manager – Spezialisten

Aus- & Weiterbildung, Zusatzqualifikation

- Studium der Betriebswirtschaft, Johann-Wolfgang-Goethe-Universität, Frankfurt (Diplom-Kauffrau)
- Systemische Organisationsberatung, Prof. König / Dr. Vollmer, WIBK, Paderborn
- Systemische Coaching-Ausbildung, Five Steps, München
- Systemische Coaching-Weiterbildung, European Business School, Oestrich-Winkel
- Coaching-Zertifikatslehrgang, European Business School, Oestrich-Winkel
- NLP-Practitioner, Five Steps München
- Provocative Coaching, Dr. Noni Höfner, Köln
- Enneagramm Professional Training, Typendiagnostik und deren Stresspunkte, Hirschberg
- NSR-Coach-Weiterbildung, Intesys-Akademie, Bonn
- Lehrerin für Yoga & Meditation (BYV)
- Buchautorin ‚Stressmanagement – mit weniger Druck mehr erreichen‘, Cornelsen/Beltz-Verlag 2012/2016

Werte & Haltung

- Die Freude an der Entwicklung anderer Menschen sowie das vertrauensvolle und partnerschaftliche Arbeiten ‚auf Augenhöhe‘ sind die Leitplanken meiner Arbeit.
- Authentizität und innere Balance schaffen den Raum, in dem ich meinen Klienten mein volles Potenzial zur Seite stelle.
- Lernen heißt anders denken und Gewohnheiten zu verändern. Dies verlangt Übung und Wille. Gemeinsam mit meinen Klienten arbeite ich daran, neue und kraftvolle Handlungsalternativen für sie zu entwickeln.